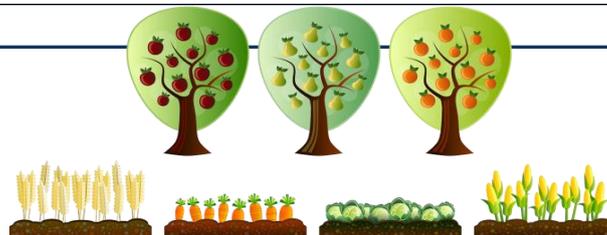


Veggie-Muster-Speiseplan Muster-Zeitraum

1. Musterwoche			
1. Musterwoche	Mo	Gabelspagetti ^{a1} mit Omas Tomatensauce	vegetarisch
		Obst	
	Di	Vegetarische Königsberger Klopse ^{a1,j} in Kapernsauce ^{a1,g} und Reis	vegetarisch
		Rote-Bete-Apfel-Salat	
	Mi	Blumenkohl im Backteig ^{a1,c,g} mit Kartoffel-Möhrenstampf ^g	vegetarisch
Quarkspeise ^g mit Obst der Saison			
Do	Kichererbsenbällchen ^{a1,c} mit Joghurt-Minze-Sauce ^g und Couscous	vegetarisch	
	Gemügesticks mit Paprikadip		
Fr	Bunte Gemüsesuppe ⁱ mit Kartoffeln und Kräutern; dazu Brot ^{a1,a3}	vegetarisch	
	Kokospudding ^g		

2. Musterwoche			
2. Musterwoche	Mo	Pasta ^{a1} mit Käse-Salbei-Sauce ^g	vegetarisch
		Obst	
	Di	Vegetarische Würstchen ^f mit hausgemachtem Letscho und Gnocchi ^{a1,c}	vegetarisch
		Blattsalat mit Balsamicodressing ^j und gerösteten Sonnenblumenkernen	
	Mi	Grünkern-Wirsingroulade ^{a5,j} mit Thymiansauce ^{a1,g} und Salzkartoffeln	vegetarisch
Erdbeerjoghurt ^g mit Minze			
Do	Gemüsefrikassee ^{a1,g} mit Risi-Bisi-Reis	vegetarisch	
	Möhren-Rohkost mit Mandarinen		
Fr	Tomatencremesuppe mit Zucchinistreifen; dazu Brot ^{a1,a3}	vegetarisch	
	Bananenpudding ^g		



Inhaltsstoffe, sofern diese nicht aus der Beschreibung bereits hervorgehen:

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff 2. mit Konservierungsstoff 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker 5. mit Phosphat 6. mit Süßungsmittel 7. enthält eine Phenylalaninquelle 8. geschwefelt 9. geschwärzt 10. chininhaltig

Allergene: a. Glutenhaltiges Getreide ((a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut, (a7) Hybridstämme davon), b. Krebstiere c. Eier d. Fische e. Erdnüsse f. Sojabohnen g. Milch (einschließlich Laktose) h. Schalenfrüchte ((h1) Mandel, (h2) Haselnuss, (h3) Walnuss, (h4) Cashew, (h5) Pecannuss, (h6) Paranuss, (h7) Pistazie, (h8) Macadamianuss und (h9) Queenslandnuss) i. Sellerie j. Senf k. Sesamsamen l. Schwefeldioxid und Sulphite m. Lupinen n. Weichtiere

Achtung!

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion der verschiedenen Speisekomponenten Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind.