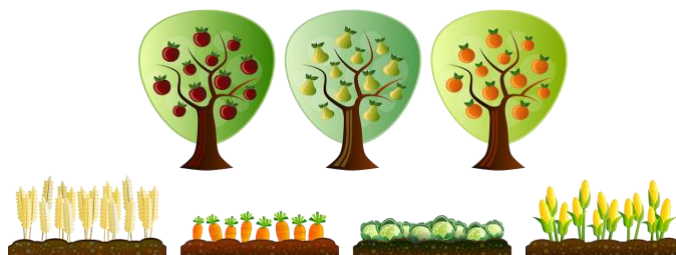


Muster-Frühstück- und Vesperplan Muster-Zeitraum

| 1. Musterwoche | | | |
|----------------|-----------|---|---|
| 1. Musterwoche | Mo | Frühstück | Gemischte Wurst ^{Huhn} -/ Käseplatte ^g mit Gemüse und Butter ^g , Möhrenbrot ^{a1,a2} |
| | | Vesper | Fruchtiger Rohkostsalat mit Filinchen ^{a1,g} |
| | Di | Frühstück | 5-Korn-Müsli ^{a1,a2,a3,a4,a5} mit Milch ^g und Birnenkompott |
| | | Vesper | Gegrillte Gemüsespieße mit hausgemachtem Ketchup und Fladenbrot ^{a1} |
| | Mi | Frühstück | Blätterteigstangen ^{a1} mit Kräuterhüttenkäse ^g und Gurkenscheiben |
| | | Vesper | Salamisandwich ^{a1,g,Huhn} |
| Do | Frühstück | Honigpops ^{a1} mit veganer Milch ^{a4} und Sonnenblumenkernen | |
| | Vesper | Vollkornpizza "Margherita" ^{a1,g} | |
| Fr | Frühstück | Kürbisboulette ^{a1,j} mit Currycreme ^g und Knäckebrot ^{a2} | |
| | Vesper | Grünkernwaffeln ^{a1,c,g} mit Joghurt-Minze-Dip ^g | |

| 2. Musterwoche | | | |
|----------------|-----------|--|---|
| 2. Musterwoche | Mo | Frühstück | Frühstücksbrötchen ^{a1,a2} mit 2 verschiedenen Fruchtaufstrichen |
| | | Vesper | Würstchen ^{Huhn} im Schlafrock ^{a1,c} mit Tomatendip |
| | Di | Frühstück | Bircher Müsli ^{a4,g} mit geriebenem Apfel |
| | | Vesper | Laugengebäck ^{a1} mit Kräuterbutter ^g und Kohlrabisticks |
| | Mi | Frühstück | Gemischte Wurst ^{Huhn} -/ Käseplatte ^g mit Gemüse und Butter ^g , Landbrot ^{a1,a2} |
| | | Vesper | Maisgrießbrei ^g mit Obst der Saison |
| Do | Frühstück | Ungesüßte Cornflakes ^{a1} mit Trinkjoghurt ^g und Trockenobst | |
| | Vesper | Wrap ^{a1} mit Hähnchenbrust und Gemüse | |
| Fr | Frühstück | Avocado-Paprikacreme ^g mit Zwieback ^{a1} , Karottenspaghetti | |
| | Vesper | Bananen-Vollkornkuchen ^{a1,c} | |



Inhaltsstoffe, sofern diese nicht aus der Beschreibung bereits hervorgehen:

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff 2. mit Konservierungsstoff 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker 5. mit Phosphat 6. mit Süßungsmittel 7. enthält eine Phenylalaninquelle 8. geschwefelt 9. geschwärzt 10. chininhaltig

Allergene: a. Glutenhaltiges Getreide ((a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut, (a7) Hybridstämme davon), b. Krebstiere c. Eier d. Fische e. Erdnüsse f. Sojabohnen g. Milch (einschließlich Laktose) h. Schalenfrüchte ((h1) Mandel, (h2) Haselnuss, (h3) Walnuss, (h4) Cashew, (h5) Pecannuss, (h6) Paranuss, (h7) Pistazie, (h8) Macadamianuss und (h9) Queenslandnuss) i. Sellerie j. Senf k. Sesamsamen l. Schwefeldioxid und Sulphite m. Lupinen n. Weichtiere

Achtung!

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion der verschiedenen Speisekomponenten Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind.